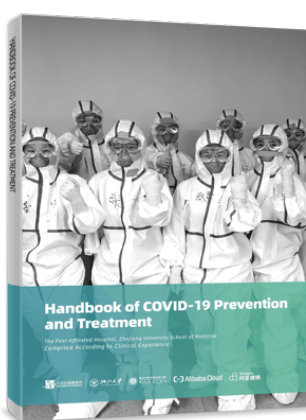


# NUTRIČNÍ PODPORA PACIENTŮ S COVID-19

Doporučení z Číny: překlad z Příručky prevence a léčby COVID-19.

Autor příručky: The First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine






V souladu s myšlenkou, že nevyhnutelnou bitvu proti COVID-19 lze vyhrát pouze spoluprací a sdílením zkušeností po celém světě, zveřejnilo Centrum sdílení zdrojů GMCC 20. března 2020 **Příručku prevence a léčby COVID-19**. Příručka je k dispozici zdarma na: [https://covid-19.alibabacloud.com/#J\\_6259459130](https://covid-19.alibabacloud.com/#J_6259459130).

Příručka prevence a léčby COVID-19 je rozsáhlá publikace. V první části popisuje nezbytná ochranná opatření ve zdravotnických zařízeních. Druhá část se věnuje diagnostice a léčbě nemoci COVID-19. Třetí je věnována ošetrovatelské péči. Nutriční podpora je zahrnuta do druhé části a stručně sepsána na straně 31. Překlad celého textu o výživě je zde:

## NUTRIČNÍ PODPORA

Vážné případy a kriticky nemocní pacienti s COVID-19 (respirační insuficience, šokový stav, selhávání orgánů), kteří jsou ve stavu těžkého stresu, jsou vystaveni vysokému nutričnímu riziku. Pro prognózu pacienta je důležité včasné vyhodnocení nutričního stavu, gastrointestinálních funkcí, rizik aspirace a včasná aplikace enterální nutriční podpory.

-  (1) **Preferovanou formou je výživa enterální.**  
Včasná enterální výživa může poskytnout nutriční podporu, vyživovat střevo, zlepšit střevní slizniční bariéru, posílit střevní imunitu a udržovat mikrobiotu.
-  (2) **Doporučeným způsobem podání je postpylorická výživa.**  
Kriticky nemocní pacienti mají často akutní gastrointestinální poškození, které se projevuje nadýmáním, průjmem a gastroparézou. U intubovaných pacientů se doporučuje postpylorická výživa (zavedení NJS).
-  (3) **Výběr přípravků enterální výživy je individuální.**  
Pro pacienty s gastrointestinálními potížemi se doporučují oligomerní preparáty s oligopeptidy, které jsou při podávání do střeva lépe vstřebatelné a využitelné. U pacientů bez GIT potíží jsou vhodné hyperkalorické polymerní preparáty. U pacientů

s hyperglykemií se doporučují preparáty vhodné pro diabetiky, které jsou prospěšné pro kontrolu glykémie.

- ☀ (4) **Doporučený příjem energie a bílkovin.**  
25-30 kcal/kg tělesné hmotnosti a cílový příjem bílkovin 1,2-2,0 g/kg denně.
- ☀ (5) **Způsob podání výživy.**  
Pro kontinuální podávání výživy rovnoměrnou rychlostí lze použít enterální pumpu, počínaje nízkou dávkou, která se postupně navyšuje. Pokud je to možné, může se výživa před podáváním zahřát s cílem snížení intolerance.
- ☀ (6) **Využití parenterální výživy.**  
Starší pacienti, u kterých je vysoké riziko aspirace, nebo pacienti se zjevnou abdominální distenzí, mohou být dočasně živeni parenterální výživou. Po zlepšení stavu může být PV postupně nahrazena stravou per os nebo enterální výživou.

## ☀ PROBIOTICKÁ INTERVENCE

Část pacientů s nemocí COVID-19 (dle různých zdrojů 20-50% podíl) má v důsledku přímé virové infekce střevní sliznice nebo antivirotické či antibiotické léčby gastrointestinální potíže jako jsou bolest břicha a průjem. Zjistilo se, že rovnováha střevní mikrobioty je u pacientů s COVID-19 narušena, což se projevuje významnou redukcí střevních probiotik, jako jsou bakterie rodu *Lactobacillus* a *Bifidobacterium*. Nerovnováha mikrobioty může vést k bakteriální translokaci a sekundární infekci, proto je důležité udržovat rovnováhu mikrobioty pomocí probiotické intervence a nutriční podpory.

- ☀ (1) Preparáty s probiotiky mohou redukovat bakteriální translokaci a sekundární infekci. Mohou zvýšit zastoupení prospěšných střevních bakterií, omezit škodlivé střevní bakterie, redukovat produkci toxinů a snížit infekci způsobenou dysbiózou.
- ☀ (2) Preparáty s probiotiky mohou zlepšit gastrointestinální symptomy pacientů. Mohou pomoci snížit vodnatost stolice, zlepšit charakter stolice i četnost defekace a redukovat průjem tím, že brání atrofii střevní sliznice.
- ☀ (3) Nemocnice s odpovídajícím vybavením může provádět analýzu mikrobioty. Podle výsledků je pak možné včas zjistit dysbiózu. Následně lze včas upravit antibiotika a předepsat preparát s probiotiky. To může snížit pravděpodobnost bakteriální translokace a střevní infekce.
- ☀ (4) Nutriční podpora je důležitým prostředkem k udržení rovnováhy mikrobioty. Enterální nutriční podpora by měla být aplikována včas na základě efektivního hodnocení nutričních rizik, gastrointestinálních funkcí a rizik aspirace.

Překlad zpracovala Česká asociace nutričních terapeutů